

La OGIRD le invita a participar en las actividades y tareas

La participación de los administrativos, docentes y estudiantes permitirá alcanzar los objetivos planteados.

Con el trabajo interdisciplinario se logrará el desarrollo y ejecución del Plan Institucional de Gestión Integral de Riesgo a Desastres (PIGIRD) para esta casa de estudios superiores.

Por medio de la aplicación del PIGRD se fortalecerá la seguridad de nuestras instalaciones, se impulsarán proyectos, se fomentará la cultura de RRD dentro de las instalaciones universitarias, como también en las comunidades vecinas y más vulnerables. Se contribuirá en la formación de nuestros futuros profesionales como agentes reductores de riesgo.



*Formar profesionales reductores
de riesgo y no creadores de riesgo*

Universidad Especializada de Las Américas

Sede Panamá, Distrito de Panamá corregimiento de
Ancón, Albrook, Paseo Andrews.

Correo Electrónico

oficina.riesgos@udelas.ac.pa



Oficina de Gestión Integral de Riesgos a Desastre (OGIRD)

**SISMOS y/o INCENDIOS
¿Que hacer?**



Correo:

oficina.riesgos@udelas.ac.pa

UDELAS—OGIRD—Que hacer en caso de Sismo y/o Incendios.

Oficina Gestión Integral de Riesgo a Desastre (OGIRD)

La OGIRD es implementada con la finalidad de desarrollar políticas, planes, programas, proyectos, actividades y acciones tendientes a reducir el riesgo a desastres en todas las dependencias de la universidad, salvaguardando vida y bienes, y contribuir en la inserción del tema en la formación de nuestros estudiantes, docentes y administrativos, también en los ejes de extensión e investigación.

Gestión del Riesgo a Desastres

Es la capacidad del individuo, familia, sociedad e instituciones para evitar o disminuir las condiciones o factores que inciden en los riesgos a desastres, actuando sobre las causas que lo producen, transformando y planificando para un desarrollo sostenible.

Universidad Segura

Las universidades seguras son las instituciones de educación superior capaces de resistir el impacto de eventos naturales o antropogénicos severos como: sismos, inundaciones, deslizamientos, accidentes laborales, contaminación, entre otros, y continuar operando en el corto plazo, después de la ocurrencia del evento destructivo sin que esto afecte seriamente su capacidad de recuperación, en otras palabras ser una institución de Educación Superior resiliente.

EN CASO DE SISMO

A. Medidas a seguir si usted se encuentra bajo techo (en el hogar, la escuela o centro de trabajo)

1. Conserve la calma y tranquilice a las personas de su alrededor.
2. Espere que deje de temblar para entonces abandonar de forma ordenada la instalación. Por su salida más próxima.
3. Utilice las escaleras. No utilice los elevadores.
4. Aléjese de ventanas, libreros, vitrinas, estantes u otros muebles que puedan caerse.
5. En caso de encontrarse lejos de una salida, ubíquese a un lado de objetos pesados o muebles pesados, creando un espacio, conocido como el “triángulo de la vida”, de no haber lo anterior, ubíquese debajo de una mesa o escritorio resistente, que no sea de vidrio.
6. Colóquese en posición fetal, sentado o acostado, cúbrase con ambas manos la cabeza y colóquelas junto a las rodillas.



B. Medidas a seguir si se encuentra en lugares donde hay muchas personas concentradas

1. Si se encuentra en un auditorio, salón o cualquier lugar muy congestionado y no tiene una salida muy próxima, permanezca en su lugar, cúbrase la cabeza con ambas manos colocándolas junto a las rodillas.

2. Si está próximo a una salida desaloje con calma el inmueble.

En la calle

1. Aléjese de edificios, muros, postes, cables y otros objetos que puedan caerse. Evite pararse sobre lugares que el terreno no sea estable.
2. De ser posible vaya a un área abierta lejos de peligros y quédese ahí hasta que termine el sismo.

EN CASO DE INCENDIO

1. Conserva la calma y procure tranquilizar a familiares o compañeros de trabajo.
2. Si ve o huele que existe humo o fuego, informe de inmediato y active la alarma de FUEGO.
3. Si el fuego tiende a extenderse, llame inmediatamente a los Bomberos.
4. Corte inmediatamente los suministros de energía eléctrica.
5. No abra puertas ni ventanas, el aire es el fuego se puede extender a otros lugares.
6. No pierda tiempo buscando objetos de valor o personales. Pues esto será la diferencia entre salvarse o morir calcinado.
7. Diríjase a la puerta de salida que esté más alejada del fuego. En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere y aléjese lo más posible de las llamas, procure bloquear totalmente la entrada del humo tapando las rendijas con trapos húmedos y llame la atención sobre su presencia para que sea auxiliado/a.
8. Si hay gases y humo en la ruta de salida, desplácese agachado y de ser posible tápese la nariz y boca con un trapo húmedo,
9. Si el incendio afecta al edificio, o el área donde se encuentra y la densidad del humo le permite salir, respire a través de una prenda mojada, manténgase agachado y cerca del suelo y de esa manera salga lo mas rápido posible, pero sin correr.
10. Use siempre las escaleras para evacuar un edificio.