

## La OGIRD le invita a participar en las actividades y tareas

La participación de los administrativos, docentes y estudiantes permitirá alcanzar los objetivos planteados.

Con el trabajo interdisciplinario se logrará el desarrollo y ejecución del Plan Institucional de Gestión Integral de Riesgo a Desastres (PIGIRD) para esta casa de estudios superiores.

Por medio de la aplicación del PIGIRD se fortalecerá la seguridad de nuestras instalaciones, se impulsarán proyectos, se fomentará la cultura de RRD dentro de las instalaciones universitarias, como también en las comunidades vecinas y más vulnerables. Se contribuirá en la formación de nuestros futuros profesionales como agentes reductores de riesgo.



*Formar profesionales reductores de riesgo y no creadores de riesgo*

**Universidad Especializada de Las Américas**

**Sede Panamá , Distrito de Panamá corregimiento de Ancón, Albrook, Paseo Andrews.**

**Correo electrónico:**

**[oficina.riesgos@udelas.ac.pa](mailto:oficina.riesgos@udelas.ac.pa)**



## Oficina de Gestión Integral de Riesgos a Desastre (OGIRD)

**DESLIZAMIENTO E INUNDACIONES**

**¿Que hacer?**



**Correo : [oficina.riesgos@udelas.ac.pa](mailto:oficina.riesgos@udelas.ac.pa)**

# UDELAS—OGIRD -Que hacer en caso de Inundación y/o Deslizamiento.

## Oficina de Gestión Integral de Riesgo a Desastres ( OGIRD)

La OGIRD tiene como finalidad, desarrollar políticas, planes, programas, proyectos, actividades y acciones tendientes a reducir el riesgo a desastres en todas las dependencias de la universidad. Salvaguardar la vida y los bienes institucionales y contribuir en la inserción de la temática por medio de la docencia, extensión e investigación.

### Gestión del Riesgo a Desastres

Es la capacidad del individuo, familia, sociedad e instituciones para evitar o disminuir las condiciones o factores que inciden en los riesgos a desastres, actuando sobre las causas que lo producen, transformando y planificando para un desarrollo sostenible.

### Universidad Segura

Las universidades seguras son las instituciones de educación superior capaces de resistir el impacto de eventos naturales o antropogénicos severos como: sismos, inundaciones, deslizamientos, accidentes laborales, contaminación, entre otros, y continuar operando en el corto plazo, después de la ocurrencia del evento destructivo sin que esto afecte seriamente su capacidad de recuperación, en otras palabras ser una institución de Educación Superior resiliente.

## EN CASO DE INUNDACIÓN

### A. Medidas a tomar si usted se encuentra bajo techo (en el hogar, la escuela o centro de trabajo)

1. Conserve la calma y tranquilice a las personas de su alrededor.
2. Preste atención a las previsiones meteorológicas y a las recomendaciones de las autoridades al respecto.
3. Revise el estado de los tejados, azoteas, tanques de reservas de agua, desagües y bajantes.
4. Aunque el cielo esté despejado, no estacione su vehículo en el cauce de los barrancos.
5. Revise y tenga preparado linterna o velas, cocina tipo camping-gas en caso de falta de fluido eléctrico, agua potable, medicinas, radio de pilas, otros.
6. Cierre y asegure las ventanas y puertas para impedir la entrada del agua.
7. Evite salir hasta que no se reestablezca la normalidad.
8. No atraviese zonas que puedan ser áreas inundables.
9. Si observa que la tormenta viene acompañada de rayos o relámpagos, cierre las ventanas y puertas de la vivienda ya que las corrientes de aire atraen los rayos.
10. Desenchufe los aparatos eléctricos para evitar que sean dañados por una subida de tensión o que ocasionen descargas eléctricas.
11. En caso de inundación desconecte el interruptor general de electricidad de la vivienda.



### B. Medidas a tomar si usted se encuentra en espacios abiertos .

1. Sintonicice las emisoras de radio locales y siga las instrucciones que indican las instituciones de respuestas.
2. Si la tormenta le sorprende cuando va conduciendo, disminuya la velocidad y extreme las precauciones ya que la calzada puede verse afectada por desprendimientos.
3. No se detenga en zonas donde pueda ocurrir gran cantidad de agua, ni atraviese los tramos inundados para evitar que la fuerza del agua le arrastre.
4. Si está en el campo, recuerde que no debe refugiarse debajo de árboles solitarios, ni subir a zonas elevadas.
5. Aléjese de alambradas, torres o cualquier estructura metálica.

## EN CASO DE DESLIZAMIENTO

### A. Medidas en caso de deslizamiento

1. Mantenga la calma.
2. Ponga en marcha su plan de emergencia.
3. Inicie las actividades de evacuación.
4. Alerta a los cuerpos de rescate o fuerza conjunta.
5. Este atento a los boletines que emitan las autoridades a través de los medios de comunicación.
6. Manténgase alejado del lugar.
7. Revise si en la zona afectada hay **personas** heridas o atrapadas, siempre y cuando lo pueda **hacer** sin ingresar al paso del **deslizamiento** de tierra o alud de barro.
8. Escuche la radio o la televisión **para** recibir información de emergencia.