

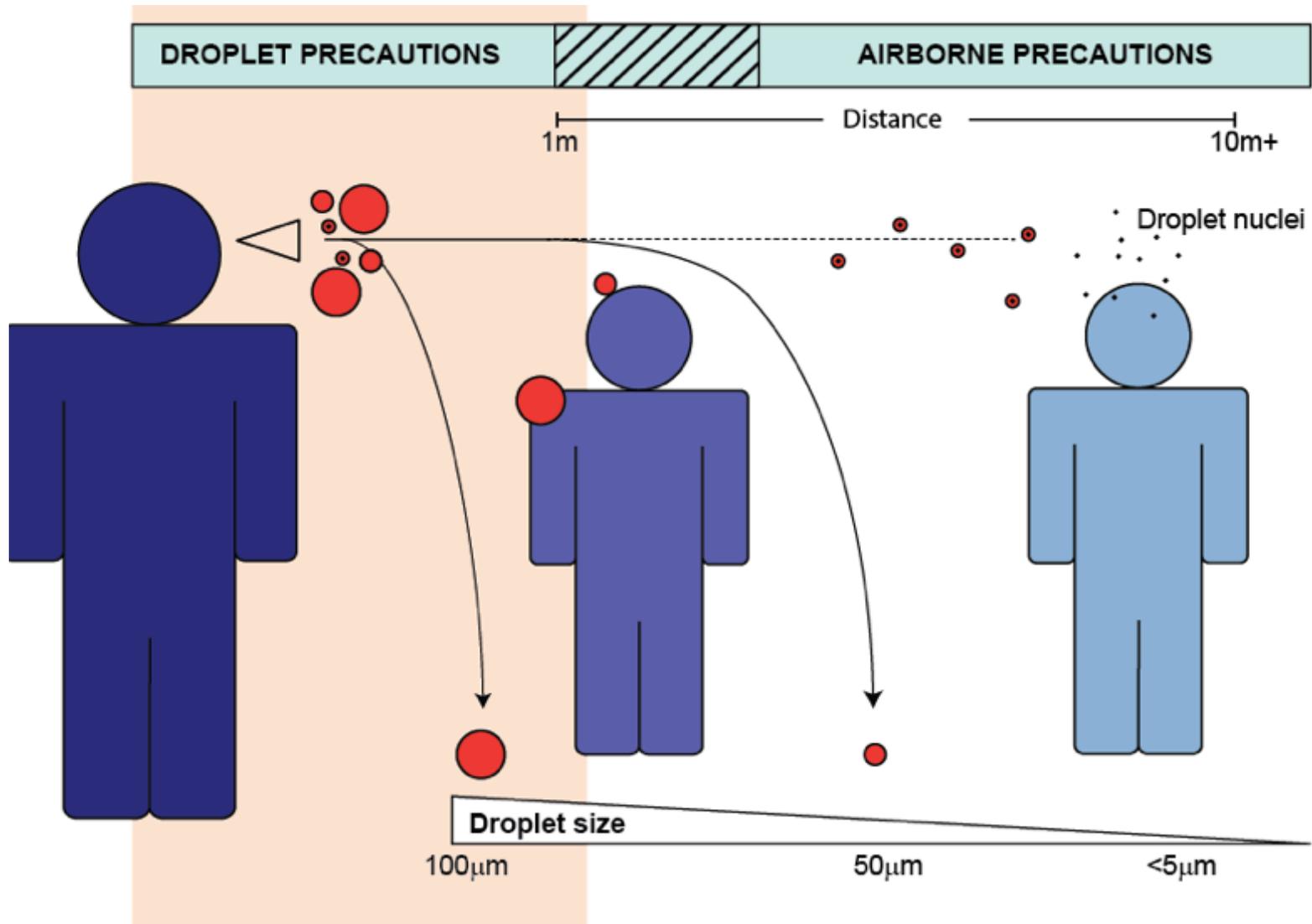


Medidas de salud para la prevención de COVID-19

POR: DR. JOEL MÉNDEZ GIRALDO

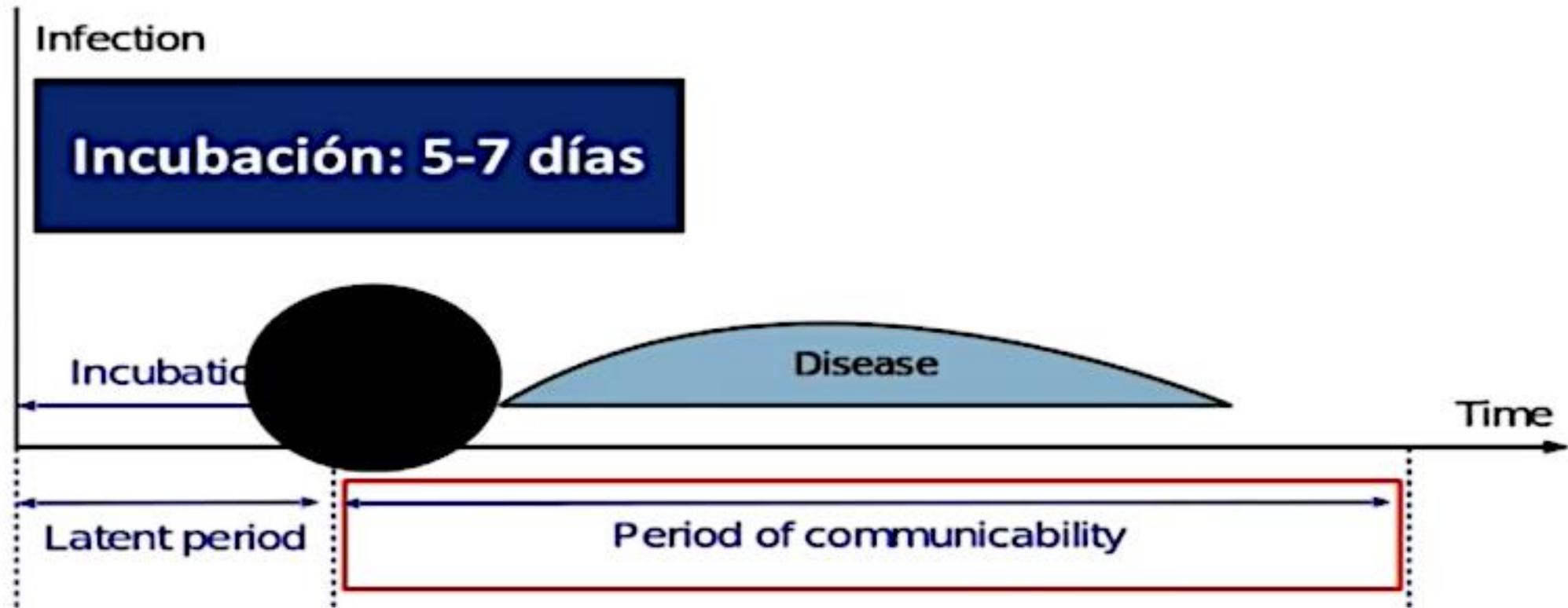
Generalidades del nuevo coronavirus

- ❖ **SARS-CoV-2** es el nombre correcto de este nuevo tipo de virus
- ❖ Su mecanismo de transmisión principal es por vía aérea a través de **gotitas de secreciones respiratorias** que no alcanzan distancias mayores a 1 metro. (Gotitas de Pflugge)
- ❖ Otro mecanismo de transmisión en menor medida es el **contacto con superficies**
- ❖ La enfermedad producida por este virus se llama **COVID-19**



Mecanismo de transmisión

Historia natural de COVID-19





Cough



Sore throat



Fever



Muscle pain



Chills



**Shortness of breath
or difficulty breathing**



**New loss of taste
or smell**

cdc.gov/coronavirus

Manifestaciones clínicas

Manifestaciones clínicas

- ❖ Fiebre y escalofríos
- ❖ Tos
- ❖ Dificultad para respirar
- ❖ Fatiga
- ❖ Dolores musculares
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Pérdida del gusto y olfato
- ❖ Dolor de garganta
- ❖ Diarrea
- ❖ Náuseas o vómitos
- ❖ Congestión nasal

Evolución

Tipo de caso	Porcentaje
Asintomáticos y casos leves	80%
Casos moderados	15%
Casos severos	5%

Riesgos de complicación

- ❖ Personas mayores de 60 años
- ❖ Asma moderada o severa
- ❖ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- ❖ Enfermedad cardíaca severa
- ❖ Diabéticos
- ❖ Enfermos renales crónicos en hemodiálisis
- ❖ Enfermedad del hígado severa
- ❖ Personas con cáncer en tratamiento
- ❖ Personas con VIH no controlado
- ❖ Personas trasplantadas
- ❖ Personas que usen prolongadamente corticoides o cualquier tratamiento que baje las defensas

Otros grupos de consideración

- ❖ Tabaquismo activo
- ❖ Embarazadas
- ❖ Personas que convivan con un paciente con COVID-19
- ❖ Personas que convivan con un personal de salud que se encuentra en atención directa de personas con COVID-19
- ❖ Personas que convivan con personas que trabajen en estamentos de seguridad y operadores de transporte público
- ❖ Personas que tengas otro trabajo que involucre contacto directo con personas con COVID-19

Medidas de prevención



Higiene de manos



Distanciamiento físico



Etiqueta de la tos



Uso de mascarillas

Limpia tus manos

¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS



Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN



 Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.





Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiarte las manos.

QUÉ DEBEMOS HACER



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que no esté rasgada ni con agujeros



Localice la parte superior, donde está la pieza metálica o borde rígido



Asegúrese que el lado de color quede hacia fuera



Coloque la pieza metálica o borde rígido sobre la nariz



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla o mentón



Ajústela para que no queden aberturas por los lados



Evite tocarla



Quítesela manipulándola desde detrás de las orejas o la cabeza



Mientras se la quita, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



Deséchela inmediatamente después de usarla, preferiblemente en un recipiente con tapa



Lávese las manos después de desecharla

QUÉ NO DEBEMOS HACER



No utilice mascarillas
rasgadas o húmedas



No se cubra solo la boca,
cúbrase también la nariz



No use la mascarilla
poco ajustada



No toque la parte
frontal de la
mascarilla



No se la quite para hablar
ni para realizar otra acción
que requiera tocarla



No deje su mascarilla
usada al alcance de
otras personas



No reutilice la
mascarilla

CORREGIMIENTO	CASOS ACUMULADOS	POBLACIÓN	RT
24 DE DICIEMBRE	482	105,738	1.79
AMELIA DENIS DE ICAZA	199	44,056	1.34
ARNULFO ARIAS	199	36,914	1.34
ARRAIJÁN (CABECERA)	603	300,979	1.40
BELISARIO FRÍAS	237	51,447	1.62
BELISARIO PORRAS	385	57,424	1.64
BURUNGA	261	53,691	1.26
CALIDONIA	238	21,501	2.01
CURUNDÚ	390	17,735	1.58
DIVALÁ	101	2,767	1.47
EL CHORRILLO	304	20,168	1.76
ERNESTO CÓRDOBA CAMPOS	198	86,402	1.34
JUAN DEMÓSTENES AROSEMENA	263	50,640	1.54
LAS CUMBRES	206	51,313	1.62
LAS MAÑANITAS	258	64,710	1.34
PACORA	604	51,469	2.86
PEDREGAL	384	58,282	1.57
SANTIAGO (CABECERA)	357	10,0127	3.27
TOCUMEN	722	12,2541	1.20
VISTA ALEGRE	381	75,019	1.70

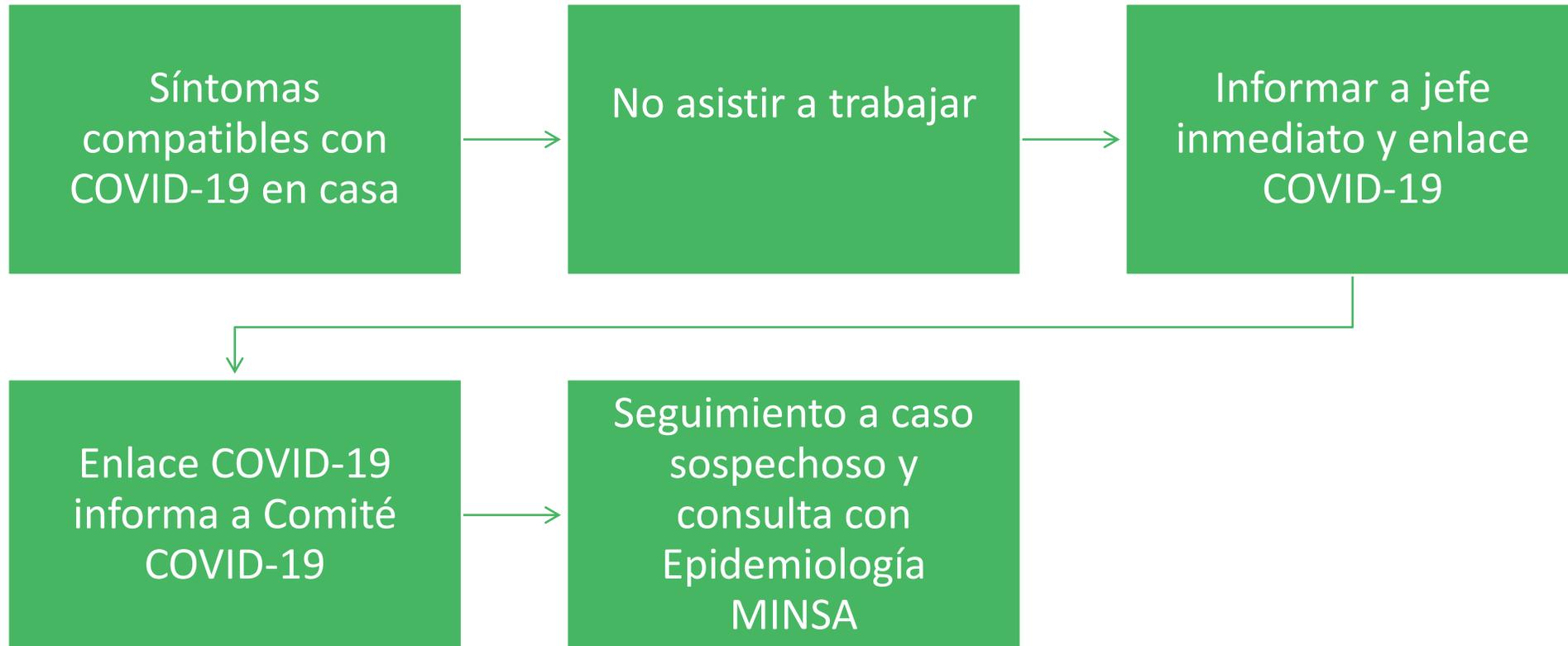
Si no tienes que salir, quédate en casa.
Esta es una responsabilidad compartida.

¡CUÍDATE TU Y CUIDA A LOS TUYOS!

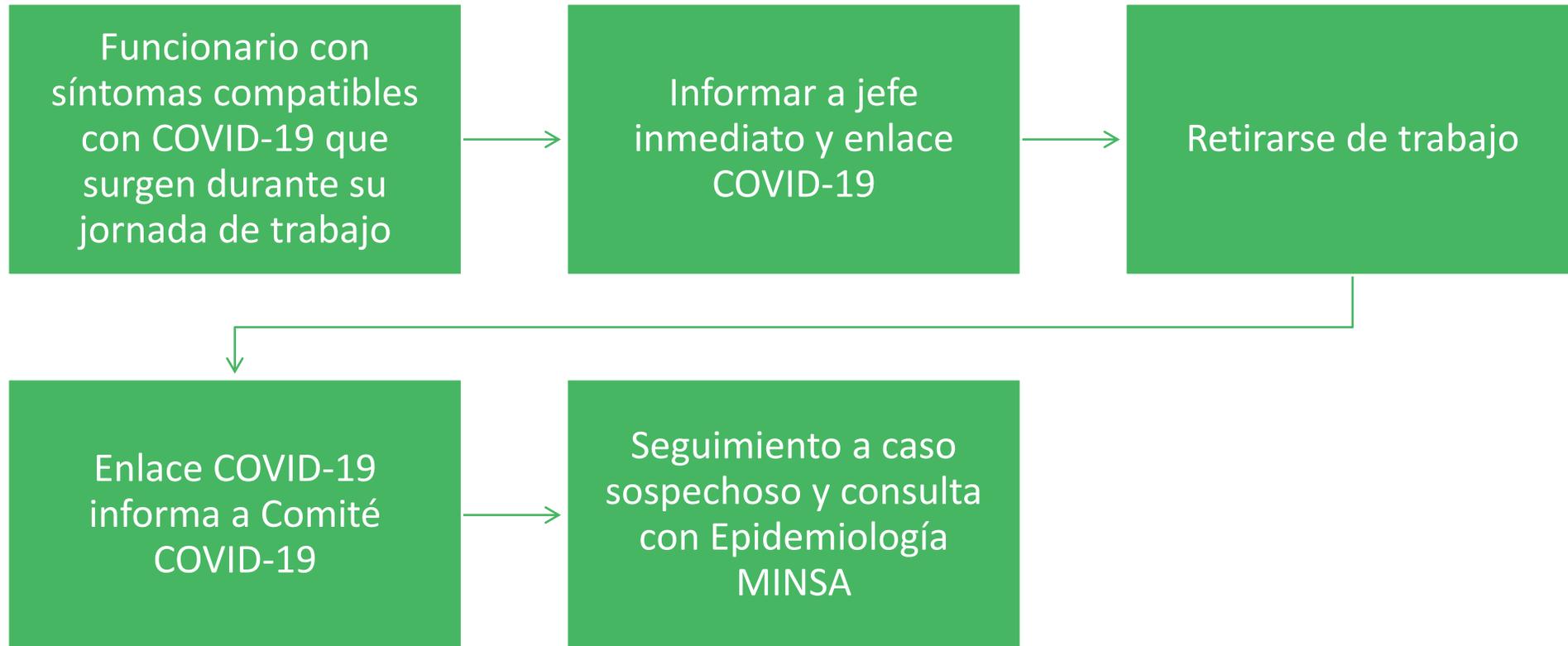
PAUSAS ACTIVAS



Flujogramas en caso de funcionario con síntomas compatibles con COVID-19



Flujogramas en caso de funcionario con síntomas compatibles con COVID-19



Flujogramas en caso de funcionario con contacto positivo por COVID-19

