



UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE BIOCIENCIAS Y SALUD PÚBLICA

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PLAN ESTUDIOS

Coordinador: Magister Anthony Quirós.

Correo: anthony.quiros@udelas.ac.pa

PRIMER SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|---------------|---|--------------|-----------------|
| 5436 | HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 3 | 3 |
| 4525 | ANATOMÍA FUNCIONAL (Lab) | 4 | 3 |
| 5438 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ATLETISMO | 6 | 4 |
| 5439 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA GIMNASIA BÁSICA | 6 | 4 |
| 4563 | INFORMÁTICA APLICADA (VIRTUAL) | 4 | 3 |
| 4761 | INGLES 448 A | 5 | 4 |
| 1 | TALLER | 2 | |

SEGUNDO SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|---------------|---|--------------|-----------------|
| 5441 | FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO | 4 | 3 |
| 5442 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL BALONMANO | 5 | 3 |
| 5443 | EDUCACIÓN RÍTMICA Y PATRIMONIO CULTURAL | 5 | 3 |
| 4762 | METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN | 3 | 3 |
| 4762 | INGLES 448 B | 5 | 4 |
| 5445 | PRÁCTICA UNIVERSITARIA I | | 3 |

VERANO I

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|---------------|-------------------------------|--------------|-----------------|
| 7124 | HISTORIA DE PANAMÁ (VIRTUAL) | 3 | 3 |
| 5447 | ESPAÑOL (VIRTUAL) | 3 | 3 |
| 5448 | GEOGRAFÍA DE PANAMÁ (VIRTUAL) | 3 | 3 |

TERCER SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|--------|---|-------|----------|
| 5449 | FUNDAMENTOS Y ÉTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LOS DEPORTE (VIRTUAL) | 3 | 3 |
| 4570 | BIOQUÍMICA DEL EJERCICIO FÍSICO | 4 | 3 |
| 5451 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA | 5 | 4 |
| 5452 | DIDÁCTICA ESPECIAL: RECREACIÓN PARA LA COMUNIDAD | 5 | 3 |
| 4763 | INGLES 449 A | 4 | 3 |
| 5453 | PRÁCTICA UNIVERSITARIA II | 4 | 2 |

CUARTO SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|--------|--|-------|----------|
| 5454 | PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 3 | 3 |
| 4537 | BIOMECÁNICA | 4 | 3 |
| 5456 | CONTROL Y EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 3 | 3 |
| 5457 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL FUTBOL | 5 | 3 |
| 4764 | INGLES 449 B | 4 | 3 |
| 5458 | PRÁCTICA UNIVERSITARIA III | 6 | 3 |

VERANO II

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|--------|--|-------|----------|
| 5459 | DIDÁCTICA ESPECIAL: ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL | 5 | 3 |
| 4544 | EDUCACIÓN PARA LA ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD (VIRTUAL) | 3 | 3 |
| 5461 | FORMULACIÓN, ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 4 | 3 |

QUINTO SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|--------|---|-------|----------|
| 5462 | DIDÁCTICA ESPECIAL: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES ADAPTADOS | 5 | 4 |
| 5463 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL BALONCESTO | 5 | 3 |
| 5464 | DIDÁCTICA ESPECIAL: ACTIVIDAD FÍSICA TERAPÉUTICA Y PROFILÁCTICA | 5 | 4 |
| 5465 | PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 3 | 3 |
| 4765 | INGLES 450 A (VIRTUAL) | 3 | 2 |
| 5466 | PRÁCTICA UNIVERSITARIA IV | | 3 |

SEXTO SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|--------|--|-------|----------|
| 5467 | GESTIÓN, ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 3 | 3 |
| 5468 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA NATACIÓN | 5 | 3 |
| 5469 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO | 5 | 4 |
| 5470 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL DEPORTE OPTATIVO I | 5 | 3 |
| 4766 | INGLES 450 B (VIRTUAL) | 3 | 2 |
| 5471 | PRÁCTICA UNIVERSITARIA V | 6 | 3 |

VERANO III

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|--------|---|-------|----------|
| 5472 | SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE | 2 | 2 |
| 4555 | MASOTERAPIA | 5 | 3 |
| 5474 | LESIONES DEPORTIVAS Y PRIMEROS AUXILIOS | 3 | 3 |

SEPTIMO SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|---------------|---|--------------|-----------------|
| 5475 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS PESAS APLICADAS | 5 | 3 |
| 5476 | DIDÁCTICA ESPECIAL: ELECTIVA I | 4 | 3 |
| 5477 | DIDÁCTICA ESPECIAL: ELECTIVA II | 4 | 3 |
| 5478 | DIDÁCTICA ESPECIAL: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL DEPORTE OPTATIVO II | 5 | 3 |
| 5479 | PRÁCTICA UNIVERSITARIA VI | 8 | 4 |
| 5480 | SEMINARIO: FOMENTO A LA INICIATIVA EMPRESARIAL | | |

OCTAVO SEMESTRE

| CODIGO | DENOMINACIÓN | HORAS | CRÉDITOS |
|---------------|---------------------|--------------|-----------------|
| 4571 | TRABAJO DE GRADO | 5 | 4 |